



Lesi í tjáningu barns

Ástrík umönnun veitir barni öryggi og hlýju og hefur áhrif á tengslamyndun.

Góð tengsl milli foreldra og barns leggja grunninn að sjálfstæðum og öruggum einstaklingi.

Ungbörn hafa sitt eigið merkjamál til að tjá þarfir þeirra og líðan.

Þroski heilans örvast við ánægjuleg samskipti.

Leiðir til að styrkja tengslin

Snerta barn og strjúka.

Tala við barn mildum rómi, syngja og hlusta á það.

Mynda augnsamband og brosa til barnsins.

Setja orð á athafnir.



Barni líður vel og vill samskipti

Brosir, hjalar, horfir í augu, snýr höfði til foreldra, teygir hendurnar til foreldra, lyftir höfði, lófi opinn.

Barn vill hlé frá samskiptum eða líður ekki vel

Grætur, pirrað, berst um, sveigir höfuðið aftur, lítur undan, geispar, frussar, deyfð yfir augum /andliti, snöggar hreyfingar, grípur í eigin líkama eða föt.



Lesi í tjáningu barns

Samband foreldris og barns leggur grunn að heilbrigðum þroska.

Börn eru mjög næm á umhverfi sitt og getur vanlíðan foreldra valdið streitu hjá þeim.

Meðfæddir eiginleikar og reynsla barnsins hefur áhrif á þroska þess.

Hvernig foreldrar bregðast við hegðun barns hefur áhrif á hvernig börn aðlagast umhverfi sínu.

Foreldri er uppáhalds leikfang barnsins.



Bæði oförvun og vanörvun geta valdið streitu hjá barni.

Það er mikilvægt að leita eftir jafnvægi á milli hvíldar og örvunar.

Allir þroskættir tengjast:

Félagslegur þroski, tilfinningalegur þroski, vitsmunapróska, málþroski og hreyfiþroski.